



## AVIS DE COURSE

Les 3, 4 et 5 avril 2010 sur le lac d'Orient



# COUPE MICRO Aimé BUCHER (Etape du Tour de France MICRO) COUPE D'ORIENT (1re manche du Championnat HN-France du Grand Est)

**Club organisateur:** Club Nautique de la haute Seine (C.N.H.S) - BP7 - 10270 LUSIGNY SUR BARSE  
tél / fax: **03 25 41 53 19** Courriel : [cnhs@wanadoo.fr](mailto:cnhs@wanadoo.fr) Site: [www.cnhs3.com](http://www.cnhs3.com)

**CLASSES ADMISES :** La régata est ouverte aux voiliers habitables transportables (groupes A, B, C, L, R1, R2) titulaires d'un certificat HN, aux Micros et autres classes sur demande auprès du club.

**REGLES APPLICABLES:** La régata est régie par: Les règles de courses à la voile (R.C.V) 2009/2012.

Les prescriptions de la Fédération Française de Voile.

Les règles des classes, sauf si l'une quelconque d'entre-elles est modifiée par les I.C.

Le présent avis de course et les instructions de course avec leurs annexes. Le règlement de police du lac d'Orient.

**PUBLICITE:** La régata est classée en catégorie C de publicité.

**INSCRIPTIONS:** Les concurrents résidant en France doivent présenter, la licence F.F. Voile valide, portant le cachet médical (ou à défaut un certificat médical de non contre-indication pour la pratique de la voile), accompagnée obligatoirement d'une autorisation parentale pour les mineurs. Pour le classement Micro, les skippers doivent être à jour de leur cotisation MCF ou autre association nationale de classe ou Go Neptune, possibilité de la prendre sur place au moment des inscriptions auprès des membres de la MCF. Les responsables des bateaux portant une publicité individuelle doivent présenter une autorisation valide délivrée par la FFV. Chaque coureur étranger devra posséder une assurance au tiers et présenter la quittance. A défaut de pouvoir justifier de cette assurance avec une couverture minimale de 1,5 millions €, le concurrent devra souscrire, au moment de l'inscription, une assurance équivalente et spécifique à la régata auprès de l'assureur de la FFVoile (MMA).

**JAUGE:** Tous les voiliers devront être en conformité avec les règles de leur classe.

**DROIT D'INSCRIPTION: 35€ par bateau.**

### PROGRAMME:

Samedi 3 avril : 10h à 13h: Accueil et Inscriptions au 1er étage du club

**14h30: Signal d'Avertissement** ; courses à suivre. 19h: Buffet d'accueil au club (gratuit).

Dimanche 4 avril : **11h: Signal d'Avertissement**; courses à suivre.

20h30: Repas payant (Organisé par la classe dans un restaurant proche du club).

Lundi 5 avril : **11h: Signal d'Avertissement**; courses à suivre. Pas de course après 14h. Résultats vers 16h.

**PARCOURS:** Le parcours sera de type construit ( triangle, banane...)

**CLASSEMENT:** Application du système de points à minima. Application du système temps compensé "Formule HN France" et classement Micro en temps réel. Un minimum de 2 courses est nécessaire pour valider l'épreuve. Des classements séparés par extrait du général pourront être édités en fonction du nombre de bateaux.

**RESPONSABILITE:** En s'inscrivant à cette épreuve, chaque concurrent reconnaît que sa décision de participer à une course ou de rester en course relève de sa seule responsabilité.

L'autorité organisatrice ne pourra être tenue pour responsable en cas de dommage matériel, de blessure ou de décès survenus dans le cadre de la régata que ce soit avant, pendant ou après l'épreuve.

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES:

Attention seulement une rampe de mise à l'eau au club (**pas de grutage**). Mouillage au port ou sur bouée au club.

**Grutage possible** au port de Mesnil-Saint-Père (sur l'autre rive du lac). Prendre rendez-vous obligatoirement avec la capitainerie au moins 48h avant la mise à l'eau au : 03 25 41 28 30 fax 03 25 41 08 04 port.mesnil@wanadoo.fr

### Hébergement:

Résidence des Lacs à Mesnil St Père à 10mn du club: 24€/nuit chambre double ou triple (lits séparés) avec petits déjeuners.

Centre Sportif de l'Aube à Troyes à 25mn du club: 30€ la chambre double (2 lits séparés) avec les petits déjeuners.

Attention réservation au minimum 10 jours avant l'épreuve : Centre Sportif de l'Aube 5 rue Marie Curie 10000 TROYES

Fax: 03 25 71 10 83 tél: 06 73 85 70 54 Courriel : [centre.sportif@cg10.fr](mailto:centre.sportif@cg10.fr)

Autres possibilités à consulter sur le site internet du club: [www.cnhs3.com](http://www.cnhs3.com)

Possibilité de laisser son bateau au port jusqu'au **championnat de France des Croiseurs Légers (13/16 mai)**.

## Infos Générales

**Sécurité :** SAMU 15    POMPIERS 18    Gendarmerie de Lusigny 03 25 41 20 09  
Médecins: Docteur Bretoux 03 25 41 20 27    Docteur Goubeau 03 25 41 26 70  
Pharmacie de Lusigny 03 25 41 20 36 jusqu'au samedi 19h ensuite à Troyes.

### Hébergements :

Gîtes de France de l'Aube 03 25 73 00 11    [www.gites-de-france-aube.com](http://www.gites-de-france-aube.com)  
VVF 31 rue fort st Georges 10220 Géraudot 03 25 41 23 61  
Gîte des Prairies 10270 Lusigny sur Barse 03 25 41 23 29  
Centre Sportif de l'Aube à Troyes 03 25 74 37 06    06 73 85 70 54    [centre.sportif@cg10.fr](mailto:centre.sportif@cg10.fr)

### Chambres d'Hôtes :

Mme Jeanne 33 rue du haut 10270 Laubressel    03 25 80 27 37  
Noailly 2 rue paty 10270 Laubressel    03 25 80 80 36  
Renaudet 19 rue bertrand 10220 Géraudot    03 25 41 22 92  
Campings : Géraudot 03 25 41 24 36    Ferme de Fromentelle 03 25 41 27 15

### Hôtels et Restaurants :

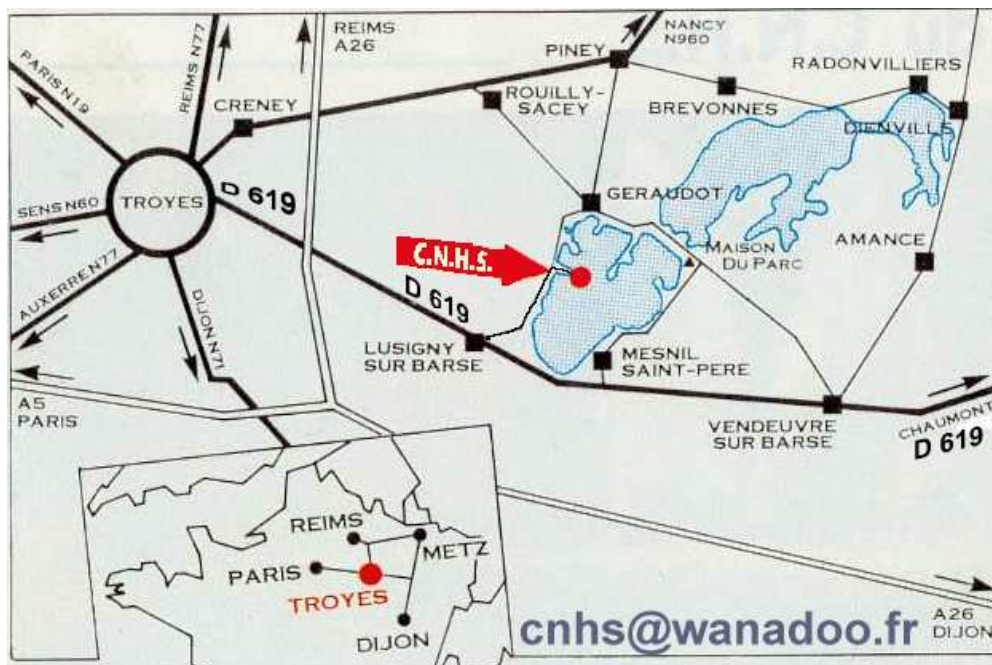
Hôtel du nord 10270 Lusigny sur barse 03 25 41 20 15  
Au vieux logis 10220 Brévonnes 03 25 46 30 17  
La Mangeoire RN19 Le Ménilot 10270 Lusigny-sur-Barse 03 25 41 20 72  
Réservation hôtel tél 03 25 41 26 97 fax 03 25 41 54 67 e-mail : [mangeoire@wanadoo.fr](mailto:mangeoire@wanadoo.fr)  
Village Hôtel 10410 St Parres aux Tertres 03 25 80 55 61  
Auberge du lac 10140 Mesnil St Père 03 25 41 27 16  
L'Orée d'Orient 10140 Mesnil St Père 03 25 41 27 18  
Hôtel relais Paris Bâle 10140 Mesnil St Père 03 25 41 26 97  
Hôtel du Centre 10270 Montiéramey 03 25 41 21 64  
Hôtel leTadorne 10220 Piney 03 25 46 30 35 fax:03.25.46.36.49 [le.tadorne@wanadoo.fr](mailto:le.tadorne@wanadoo.fr)  
Hôtel Best Western 10220 Rouilly Sacey 03 25 43 80 80 fax:03 25 41 57 58 [contact@hotel-foret-orient.com](mailto:contact@hotel-foret-orient.com)

### Les shiphandlers:

M2M Voile à Lusigny-sur-Barse (RN19) tél 03 25 41 56 83  
Batel Nautisme à Courteranges (RN19) tél 03 25 41 20 00  
Nautique Evasion à Mesnil-St-Père tél 03 25 41 28 87

### Renseignements touristiques - le Parc et ses environs

Parc naturel régional de la Forêt d'Orient Maison du Parc 03 25 43 81 90 [info@pnrfo.org](mailto:info@pnrfo.org)  
Office de tourisme intercommunal des Lacs 03 25 43 38 88  
Syndicat d'Initiative de Vendeuvre-sur-Barse [www.vendeuvre-sur-barse.fr](http://www.vendeuvre-sur-barse.fr)  
Ville de Troyes 03 25 42 33 33 [www.ville-troyes.fr](http://www.ville-troyes.fr)  
Office de Tourisme de Troyes 03 25 82 62 70 [www.tourisme-troyes.com](http://www.tourisme-troyes.com)  
Comité Départemental du Tourisme de l'Aube 03 25 42 50 00 [www.aube-champagne.com](http://www.aube-champagne.com)



**Le CNHS  
est à 1h30 de PARIS**

**Autoroute A5 puis A26,  
sortie 23 Thennelières,  
suivre la D619 en direction  
de Chaumont,  
dans Lusigny tourner  
direction Géraudot par la  
route départementale DG1.**