



# AVIS DE COURSE

## Les 1er et 2 mai 2010 sur le lac d'Orient

### Championnat du Grand Est - LASER



**Club organisateur:** Club Nautique de la haute Seine (C.N.H.S) - BP7 - 10270 LUSIGNY SUR BARSE  
tél / fax: 03 25 41 53 19 Courriel : [cnhs@wanadoo.fr](mailto:cnhs@wanadoo.fr) Site: [www.cnhs3.com](http://www.cnhs3.com)

**REGLES APPLICABLES:** La régata est régie par:

- Les règles de courses à la voile (R.C.V) 2009/2012 et leurs annexes.
- Les prescriptions de la Fédération Française de Voile.
- Les règles de la classe, sauf si l'une quelconque d'entre-elles est modifiée par les I.C.
- Le présent avis de course et les instructions de course avec leurs annexes.
- Le règlement de police du lac d'Orient.

**PUBLICITE:** La régata est classée en catégorie C de publicité.

**INSCRIPTIONS:** La régata est ouverte à tous les bateaux de la série « **Laser standard** », « **Laser radial** » et « **Laser 4.7** ». Les bateaux doivent confirmer leur inscription auprès de l'autorité organisatrice le samedi 1er Mai à partir de 11h.

Lors de cette confirmation :

Les concurrents résidant en France doivent présenter, la licence F.F. Voile valide, portant le cachet médical (ou à défaut un certificat médical de non contre-indication pour la pratique de la voile), accompagnée obligatoirement d'une autorisation parentale pour les mineurs; ainsi que le timbre de la cotisation 2009 de leur classe.  
Les responsables des bateaux portant une publicité individuelle doivent présenter une autorisation valide délivrée par la FFV. Chaque coureur étranger devra posséder une assurance au tiers et présenter la quittance. A défaut de pouvoir justifier de cette assurance avec une couverture minimale d'un montant de 1 500 000 €, le concurrent devra souscrire, au moment de l'inscription, une assurance équivalente et spécifique à la régata auprès de l'assureur de la FFVoile (MMA).

**JAUGE:** Tous les voiliers devront être en conformité avec les règles de leur classe.

**DROIT D'INSCRIPTION: 20€ par bateau.**

**PROGRAMME:**

Samedi 1er Mai :  
11h à 13h30: Accueil et Inscriptions au 1er étage du club  
14h30: Signal d'Avertissement; courses à suivre.  
19h30: Pot de bienvenue et buffet dinatoire au club (gratuit).

Dimanche 2 mai :  
9h30: Signal d'Avertissement; courses à suivre. Pas de course après 15h.  
Proclamation des résultats vers 16h suivi du pot de l'amitié.

**PARCOURS:** Le parcours sera de type construit ( triangle, banane...).

**CLASSEMENT:** Application du système de points à minima. Le nombre maximum de courses à courir est de 8.  
Un minimum de 2 courses est nécessaire pour valider l'épreuve.

**RESPONSABILITE:** En s'inscrivant à cette épreuve, chaque concurrent reconnaît que sa décision de participer à une course ou de rester en course relève de sa seule responsabilité.

L'autorité organisatrice ne pourra être tenue pour responsable en cas de dommage matériel, de blessure ou de décès survenus dans le cadre de la régata que ce soit avant, pendant ou après l'épreuve.

**INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES:**

Téléchargement des formulaires d'inscription; fiches repas etc. sur le site internet du club: [www.cnhs3.com](http://www.cnhs3.com)

**Hébergement:**

Emplacement pour camping ou camping car, gratuit sur la base.

Résidence des Lacs à Mesnil St Père à 10mn du CNHS: 24€/personne avec le petit déjeuner en chambre simple, double ou triple (lits séparés).

Attention réservation au minimum 10 jours avant l'épreuve : Centre Sportif de l'Aube 5 rue Marie Curie 10000 TROYES

Fax 03 25 71 10 83 Tél 06 73 85 70 54 Courriel : [centre.sportif@cg10.fr](mailto:centre.sportif@cg10.fr)

## Infos Générales

**Sécurité :** SAMU 15    POMPIERS 18    Gendarmerie de Lusigny 03 25 41 20 09  
Médecins: Docteur Bretoux 03 25 41 20 27    Docteur Goubeau 03 25 41 26 70  
Pharmacie de Lusigny 03 25 41 20 36 jusqu'au samedi 19h ensuite à Troyes.

### Hébergements :

Gîtes de France de l'Aube 03 25 73 00 11    [www.gites-de-france-aube.com](http://www.gites-de-france-aube.com)  
VVF 31 rue fort st Georges 10220 Géraudot 03 25 41 23 61  
Gîte des Prairies 10270 Lusigny sur Barse 03 25 41 23 29  
Centre Sportif de l'Aube à Troyes 03 25 74 37 06    06 73 85 70 54    [centre.sportif@cg10.fr](mailto:centre.sportif@cg10.fr)  
Résidence des Lacs à Mesnil St Père 03 25 41 27 37

### Chambres d'Hôtes :

Mme Jeanne 33 rue du haut 10270 Laubressel    03 25 80 27 37  
Noailly    2 rue paty    10270 Laubressel    03 25 80 80 36  
Renaudet    19 rue bertrand 10220 Géraudot    03 25 41 22 92  
**Campings :** Géraudot    03 25 41 24 36    Ferme de Fromentelle 03 25 41 27 15

### Hôtels et Restaurants :

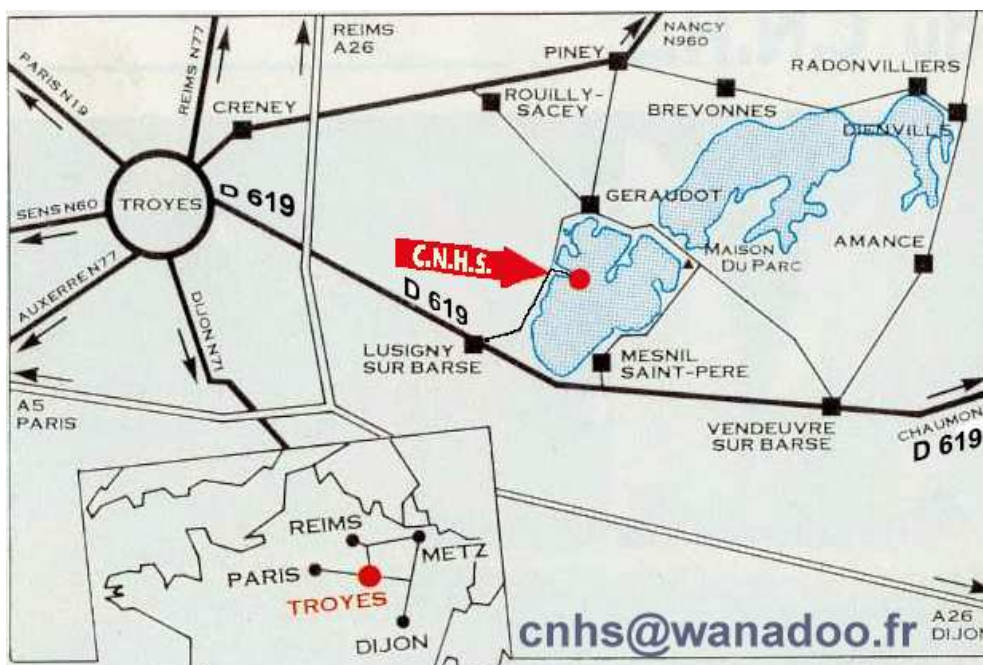
Hôtel du nord    10270 Lusigny sur barse 03 25 41 20 15  
Au vieux logis    10220 Brévonnes    03 25 46 30 17  
La Mangeoire    RN19 Le Ménilot    10270 Lusigny-sur-Barse 03 25 41 20 72  
Réservation hôtel    tél 03 25 41 26 97    fax 03 25 41 54 67    [mangeoire@wanadoo.fr](mailto:mangeoire@wanadoo.fr)  
Village Hôtel    10410 St Parres aux Tertres    03 25 80 55 61  
Auberge du lac    10140 Mesnil St Père    03 25 41 27 16  
L'Orée d'Orient    10140 Mesnil St Père    03 25 41 27 18  
Hôtel relais Paris Bâle    10140 Mesnil St Père    03 25 41 26 97  
Hôtel du Centre    10270 Montiéramey    03 25 41 21 64  
Hotel leTadorne    10220 Piney    03 25 46 30 35    fax:03.25.46.36.49    [le.tadorne@wanadoo.fr](mailto:le.tadorne@wanadoo.fr)  
Hotel Best Western    10220 Rouilly Sacey    03 25 43 80 80    fax:03 25 41 57 58    [contact@hotel-foret-orient.com](mailto:contact@hotel-foret-orient.com)

### Les shiphandlers:

M2M Voile à Lusigny-sur-Barse (RN19) tél 03 25 41 56 83  
Batel Plaisance à Lusigny-sur-Barse (D619) tél 03 25 41 20 00  
Nautique Evasion à Mesnil-St-Père    tél 03 25 41 28 87

### Renseignements touristiques - le Parc et ses environs

Parc naturel régional de la Forêt d'Orient Maison du Parc 03 25 43 81 90    [info@pnrfo.org](mailto:info@pnrfo.org)  
Office de tourisme intercommunal des Lacs 03 25 43 38 88  
Syndicat d'Initiative de Vendeuvre-sur-Barse    [www.vendeuvre-sur-barse.fr](http://www.vendeuvre-sur-barse.fr)  
Ville de Troyes 03 25 42 33 33    [www.ville-troyes.fr](http://www.ville-troyes.fr)  
Office de Tourisme de Troyes 03 25 82 62 70    [www.tourisme-troyes.com](http://www.tourisme-troyes.com)  
Comité Départemental du Tourisme de l'Aube 03 25 42 50 00    [www.aube-champagne.com](http://www.aube-champagne.com)



**Le CNHS  
est à 1h30 de PARIS**

**Autoroute A5 puis A26,  
sortie 23 Thennelières,**

**suivre la D619 en direction  
de Chaumont,**

**dans Lusigny tourner direc-  
tion Géraudot par la route  
départementale DG1.**