



# AVIS DE COURSE

## Les 3, 4 et 5 avril 2010 sur le lac d'Orient

### CATA d'ORIENT

### Catamarans Toutes Séries



**Club organisateur:** Club Nautique de la haute Seine (C.N.H.S) - BP7 - 10270 LUSIGNY SUR BARSE  
tél / fax: 03 25 41 53 19 Courriel : [cnhs@wanadoo.fr](mailto:cnhs@wanadoo.fr) Site: [www.cnhs3.com](http://www.cnhs3.com)

**REGLES APPLICABLES:** La régata est régie par:

- Les règles de courses à la voile (R.C.V) 2009/2012.
- Les prescriptions de la Fédération Française de Voile.
- Les règles de la classe, sauf si l'une quelconque d'entre-elles est modifiée par les I.C.
- Le présent avis de course et les instructions de course avec leurs annexes.
- Le règlement de police du lac d'Orient.

**PUBLICITE:** La régata est classée en catégorie C de publicité.

**INSCRIPTIONS:** Les concurrents résidant en France doivent présenter, la licence F.F. Voile valide, portant le cachet médical (ou à défaut un certificat médical de non contre-indication pour la pratique de la voile), accompagnée obligatoirement d'une autorisation parentale pour les mineurs..

Les responsables des bateaux portant une publicité individuelle doivent présenter une autorisation valide délivrée par la FFV. Chaque coureur étranger devra posséder une assurance au tiers et présenter la quittance. A défaut de pouvoir justifier de cette assurance avec une couverture minimale d'un montant de 1 500 000 €, le concurrent devra souscrire, au moment de l'inscription, une assurance équivalente et spécifique à la régata auprès de l'assureur de la FFVoile (MMA).

**JAUGE:** Tous les voiliers devront être en conformité avec les règles de leur classe.

**DROIT D'INSCRIPTION:** 25€ pour un solitaire et 35€ pour un double.

**PROGRAMME:**

Samedi 3 avril 10 : 10h à 13h: Accueil et Inscriptions au 1er étage du club  
14h30: Signal d'Avertissement ; courses à suivre.  
19h: Buffet d'accueil au club (gratuit)

Dimanche 4 avril 10: 11h: Signal d'Avertissement; courses à suivre.  
20h30: Repas payant (Organisé par la classe dans un restaurant proche du club)

Lundi 5 avril 10: 11h: Signal d'Avertissement; courses à suivre. Pas de course après 14h.  
Proclamation des résultats vers 16h.

**PARCOURS:** Le parcours sera de type construit ( triangle, banane...)

**CLASSEMENT:** Application du système de points à minima. Le nombre maximum de courses à courir est de 10. Un minimum de 2 courses est nécessaire pour valider l'épreuve.

**RESPONSABILITE:** En s'inscrivant à cette épreuve, chaque concurrent reconnaît que sa décision de participer à une course ou de rester en course relève de sa seule responsabilité.

L'autorité organisatrice ne pourra être tenue pour responsable en cas de dommage matériel, de blessure ou de décès survenus dans le cadre de la régata que ce soit avant, pendant ou après l'épreuve.

**INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES:**

Téléchargement des formulaires d'inscription; fiches repas etc. sur le site internet du club: [www.cnhs3.com](http://www.cnhs3.com)

**Hébergement:**

Résidence des Lacs à Mesnil St Père à 10mn du CNHS: 24€/nuit par personne avec le petit déjeuner en chambre simple ou double (lits séparés).

Centre Sportif de l'Aube à Troyes à 25mn du CNHS: 30€/nuit la chambre double (2 lits séparés) avec les petits déjeuners.

Attention réservation au minimum 10 jours avant l'épreuve : Centre Sportif de l'Aube 5 rue Marie Curie 10000 TROYES

Tél: 03 25 74 37 06 ou 06 73 85 70 54

Fax: 03 25 71 10 83

Courriel : [centre.sportif@cg10.fr](mailto:centre.sportif@cg10.fr)

Autres possibilités à consulter sur le site internet du club: [www.cnhs3.com](http://www.cnhs3.com)

## Infos Générales

**Sécurité :** SAMU 15    POMPIERS 18    Gendarmerie de Lusigny 03 25 41 20 09  
Médecins: Docteur Bretoux 03 25 41 20 27    Docteur Goubeau 03 25 41 26 70  
Pharmacie de Lusigny 03 25 41 20 36 jusqu'au samedi 19h ensuite à Troyes.

### Hébergements :

Gîtes de France de l'Aube 03 25 73 00 11    [www.gites-de-france-aube.com](http://www.gites-de-france-aube.com)  
VVF 31 rue fort st Georges 10220 Géraudot 03 25 41 23 61  
Gîte des Prairies 10270 Lusigny sur Barse 03 25 41 23 29  
Centre Sportif de l'Aube à Troyes 03 25 74 37 06    06 73 85 70 54    [centre.sportif@cg10.fr](mailto:centre.sportif@cg10.fr)

### Chambres d'Hôtes :

Mme Jeanne 33 rue du haut 10270 Laubressel    03 25 80 27 37  
Noailly    2 rue paty    10270 Laubressel    03 25 80 80 36  
Renaudet    19 rue bertrand 10220 Géraudot    03 25 41 22 92  
**Campings :** Géraudot    03 25 41 24 36    Ferme de Fromentelle 03 25 41 27 15

### Hôtels et Restaurants :

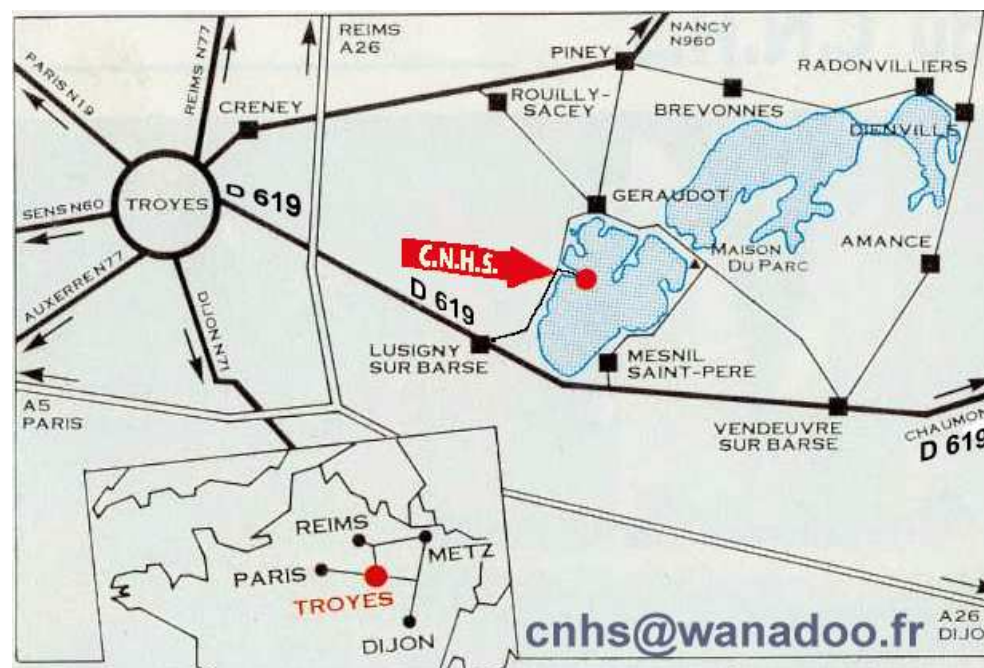
Hôtel du nord    10270 Lusigny sur barse 03 25 41 20 15  
Au vieux logis    10220 Brévonnes    03 25 46 30 17  
La Mangeoire    RN19    Le Ménilot    10270 Lusigny-sur-Barse 03 25 41 20 72  
Réservation hôtel    tél 03 25 41 26 97    fax 03 25 41 54 67    e-mail : [mangeoire@wanadoo.fr](mailto:mangeoire@wanadoo.fr)  
Village Hôtel    10410 St Parres aux Tertres    03 25 80 55 61  
Auberge du lac    10140 Mesnil St Père    03 25 41 27 16  
L'Orée d'Orient    10140 Mesnil St Père    03 25 41 27 18  
Hôtel relais Paris Bâle    10140 Mesnil St Père    03 25 41 26 97  
Hôtel du Centre    10270 Montiéramey    03 25 41 21 64  
Hotel leTadorne    10220 Piney    03 25 46 30 35  
Hotel Holiday Inn    10220 Rouilly Sacey    03 25 43 80 80

### Les shiphandlers:

M2M Voile à Lusigny-sur-Barse (RN19) tél 03 25 41 56 83  
Batel Nautisme à Courteranges (RN19) tél 03 25 41 20 00  
Nautique Evasion à Mesnil-St-Père    tél 03 25 41 28 87

### Renseignements touristiques - le Parc et ses environs

Parc naturel régional de la Forêt d'Orient Maison du Parc 03 25 43 81 90    [info@pnrfo.org](mailto:info@pnrfo.org)  
Office de tourisme intercommunal des Lacs 03 25 43 38 88  
Syndicat d'Initiative de Vendeuvre-sur-Barse    [www.vendeuvre-sur-barse.fr](http://www.vendeuvre-sur-barse.fr)  
Ville de Troyes 03 25 42 33 33    [www.ville-troyes.fr](http://www.ville-troyes.fr)  
Office de Tourisme de Troyes 03 25 82 62 70    [www.tourisme-troyes.com](http://www.tourisme-troyes.com)  
Comité Départemental du Tourisme de l'Aube 03 25 42 50 00    [www.aube-champagne.com](http://www.aube-champagne.com)



**Le CNHS  
est à 1h30 de PARIS**

**Autoroute A5 puis A26,  
sortie 23 Thennelières,**

**suivre la D619 en direction  
de Chaumont,**

**dans Lusigny tourner direc-  
tion Géraudot par la route  
départementale DG1.**