



AVIS DE COURSE

Les 27 et 28 mars 2010 sur le lac d'Orient

COUPE DES VRAIS BATEAUX - INTER LIGUES 505



Club organisateur: Club Nautique de la haute Seine (C.N.H.S) - BP7 - 10270 LUSIGNY SUR BARSE
tél / fax: 03 25 41 53 19 Courriel : cnhs@wanadoo.fr Site: www.cnhs3.com

REGLES APPLICABLES: La régata est régie par:

- Les règles de courses à la voile (R.C.V) 2009/2012.
- Les prescriptions de la Fédération Française de Voile.
- Les règles des classes, sauf si l'une quelconque d'entre-elles est modifiée par les I.C.
- Le présent avis de course et les instructions de course avec leurs annexes.
- Le règlement de police du lac d'Orient.

PUBLICITE: La régata est classée en catégorie C de publicité.

INSCRIPTIONS: Les concurrents résidant en France doivent présenter la licence F.F. Voile valide, portant le cachet médical (ou à défaut un certificat médical de non contre-indication pour la pratique de la voile), accompagnée obligatoirement d'une autorisation parentale pour les mineurs; ainsi que le timbre de la cotisation 2010 de la classe 505.

Les responsables des bateaux portant une publicité individuelle doivent présenter une autorisation valide délivrée par la FFV. Chaque coureur étranger devra posséder une assurance au tiers et présenter la quittance. A défaut de pouvoir justifier de cette assurance avec une couverture minimale d'un montant de 1 500 000 €, le concurrent devra souscrire, au moment de l'inscription, une assurance équivalente et spécifique à la régata auprès de l'assureur de la FFVoile (MMA).

JAUGE: Tous les voiliers devront être en conformité avec les règles de leur classe.

DROIT D'INSCRIPTION: 30€ par bateau.

PROGRAMME:

Samedi 27 mars 2010

- 10h à 13h: Accueil et Inscriptions au 1er étage du club
- 14h30: Signal d'Avertissement ; courses à suivre.
- 20h30: Repas spécial classe au Centre Sportif de l'Aube (25€/p)

Dimanche 28 mars 2010

- 11h: Signal d'Avertissement; courses à suivre.
- 16h: Proclamation des résultats.

PARCOURS: Le parcours sera de type construit (triangle, banane...)

CLASSEMENT: Application du système de points à minima. Le nombre maximum de courses à courir est de 8. Le classement sera effectué sur le nombre de courses validées à l'exclusion de la moins favorable sauf si 2 courses seulement ont été validées, auquel cas le classement est établi sur ces 2 courses. Un minimum de 2 courses est nécessaire pour valider l'épreuve.

RESPONSABILITE: En s'inscrivant à cette épreuve, chaque concurrent reconnaît que sa décision de participer à une course ou de rester en course relève de sa seule responsabilité.

L'autorité organisatrice ne pourra être tenue pour responsable en cas de dommage matériel, de blessure ou de décès survenus dans le cadre de la régata que ce soit avant, pendant ou après l'épreuve.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES:

Possibilité d'hébergement au Centre Sportif de l'Aube à Troyes à 25mn du CNHS, en chambre double (2 lits séparés) avec douche et toilettes (draps et serviettes fournis).

La chambre double avec les 2 petits déjeuners: 30€ la nuit pour 2 personnes .

Repas sur place le samedi soir: 25€ par personne.

Attention réservation au minimum 7 jours avant : Centre Sportif de l'Aube 5 rue Marie Curie 10000 TROYES
tél/fax 03 25 74 37 06 e-mail : centre.sportif@cg10.fr mobile : 06 73 85 70 54

Téléchargement des formulaires d'inscription; fiches repas etc. sur le site internet du club: www.cnhs3.com

Infos Générales

Sécurité : SAMU 15 POMPIERS 18 Gendarmerie de Lusigny 03 25 41 20 09
Médecins: Docteur Bretoux 03 25 41 20 27 Docteur Goubeau 03 25 41 26 70
Pharmacie de Lusigny 03 25 41 20 36 jusqu'au samedi 19h ensuite à Troyes.

Hébergements :

Gîtes de France de l'Aube 03 25 73 00 11 www.gites-de-france-aube.com
VVF 31 rue fort st Georges 10220 Géraudot 03 25 41 23 61
Gîte des Prairies 10270 Lusigny sur Barse 03 25 41 23 29
Centre Sportif de l'Aube à Troyes 03 25 74 37 06 06 73 85 70 54 centre.sportif@cg10.fr
Résidence des Lacs à Mesnil St Père 03 25 41 27 37

Chambres d'Hôtes :

Mme Jeanne 33 rue du haut 10270 Laubressel 03 25 80 27 37
Noailly 2 rue paty 10270 Laubressel 03 25 80 80 36
Renaudet 19 rue bertrand 10220 Géraudot 03 25 41 22 92
Campings : Géraudot 03 25 41 24 36 Ferme de Fromentelle 03 25 41 27 15

Hôtels et Restaurants :

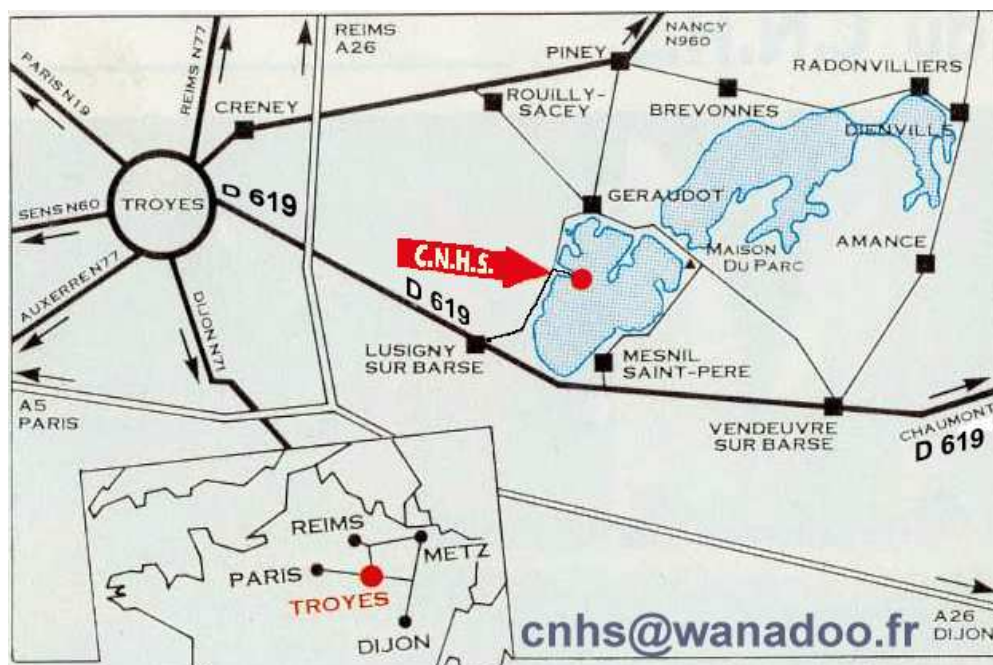
Hôtel du nord 10270 Lusigny sur barse 03 25 41 20 15
Au vieux logis 10220 Brévonnes 03 25 46 30 17
La Mangeoire RN19 Le Ménilot 10270 Lusigny-sur-Barse 03 25 41 20 72
Réservation hôtel tél 03 25 41 26 97 fax 03 25 41 54 67 mangeoire@wanadoo.fr
Village Hôtel 10410 St Parres aux Tertres 03 25 80 55 61
Auberge du lac 10140 Mesnil St Père 03 25 41 27 16
L'Orée d'Orient 10140 Mesnil St Père 03 25 41 27 18
Hôtel relais Paris Bâle 10140 Mesnil St Père 03 25 41 26 97
Hôtel du Centre 10270 Montiéramey 03 25 41 21 64
Hôtel leTadorne 10220 Piney 03 25 46 30 35 fax:03.25.46.36.49 le.tadorne@wanadoo.fr
Hôtel Best Western 10220 Rouilly Sacey 03 25 43 80 80 fax:03 25 41 57 58 contact@hotel-foret-orient.com

Les shiphandlers:

M2M Voile à Lusigny-sur-Barse (D619) tél 03 25 41 56 83
Batel Plaisance à Lusigny-sur-Barse (D619) tél 03 25 41 20 00
Nautique Evasion à Mesnil-St-Père tél 03 25 41 28 87

Renseignements touristiques - le Parc et ses environs

Parc naturel régional de la Forêt d'Orient Maison du Parc 03 25 43 81 90 info@pnrfo.org
Office de tourisme intercommunal des Lacs 03 25 43 38 88
Syndicat d'Initiative de Vendevre-sur-Barse www.vendevre-sur-barse.fr
Ville de Troyes 03 25 42 33 33 www.ville-troyes.fr
Office de Tourisme de Troyes 03 25 82 62 70 www.tourisme-troyes.com
Comité Départemental du Tourisme de l'Aube 03 25 42 50 00 www.aube-champagne.com



**Le CNHS
est à 1h30 de PARIS**

**Autoroute A5 puis A26,
sortie 23 Thennelières,**

**suivre la D619 en direction
de Chaumont,**

**dans Lusigny tourner direc-
tion Géraudot par la route
départementale DG1..**